

el-an

Termine:

*Zur Zeit gibt es noch keine festen
Gruppentermine – bitte fragen Sie bei
Interesse nach!*

**Eine Selbsthilfegruppe von
Eltern und Angehörigen
todkranker Kinder**

Kontaktadresse:

Ralf



0211 2914412



el-an@heinfo.de



el-an
c/o Hein
Heinrich-Könn Str. 265
40 625 Düsseldorf

www

<http://www.heinfo.de/el-an>

el-an

(Raum für Notizen)

Die 12 Schritte von *el-an*

- 1.**
Wir geben zu, dem Leiden und Sterben unserer Kinder machtlos gegenüber zu stehen - und unser Leben nicht mehr meistern zu können.
- 2.**
Wir haben den Glauben, dass eine Macht, größer als wir selbst, uns unsere geistige Gesundheit wiedergeben kann.
- 3.**
Wir fassten den Entschluss, unseren Willen und unser Leben der Sorge Gottes - wie wir Ihn verstehen - anzuvertrauen.
- 4.**
Wir machten eine gründliche und furchtlose Inventur in unserem Inneren.
- 5.**
Wir gaben Gott, uns selbst und einem anderen Menschen gegenüber unverhüllt unsere Fehler zu.
- 6.**
Wir sind völlig bereit, all diese Charakterfehler von Gott beseitigen zu lassen.

- 7.**
Demütig bitten wir Ihn, unsere Mängel von uns zu nehmen.
- 8.**
Wir machten eine Liste aller Personen, denen wir Schaden zugefügt hatten und wurden willig, ihn bei allen wieder gutzumachen.
- 9.**
Wir machten bei diesen Menschen alles wieder gut - wo immer es möglich war -, es sei denn, wir hätten dadurch sie oder andere verletzt.
- 10.**
Wir setzen die Inventur bei uns fort, und wenn wir Unrecht haben, geben wir es sofort zu.
- 11.**
Wir suchen durch Gebet und Besinnung die bewusste Verbindung zu Gott - wie wir Ihn verstehen - zu vertiefen. Wir bitten Ihn nur, uns Seinen Willen erkennbar werden zu lassen und uns die Kraft zu geben, ihn auszuführen.
- 12.**
Nachdem wir durch diese Schritte ein spirituelles Erwachen erlebt haben, versuchen wir, diese Botschaft an andere Eltern und Angehörige weiterzugeben und unser tägliches Leben nach diesen Grundsätzen auszurichten.

el-an

ist eine Selbsthilfegruppe von Eltern und Angehörigen todkranker Kinder. Wir leben in dem Bewusstsein, dass unsere Kinder krank sind und vor uns sterben werden.

Wir versuchen, unser Leben auf der Basis der von den AA übernommenen 12 Schritte neu auszurichten.

Wir sind der Meinung, dass wir als Betroffene unsere Kraft, Erfahrung und Hoffnung miteinander teilen können, um unser Leben auch mit dieser Prognose zu meistern.

Wir sind an keine Organisation, Institution, Konfession, Partei, oder Sekte gebunden.